FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Alessandro
Indirizzo	Taccola Vanni
Telefono	3383868726
Codice Fiscale	TCCLSN80M03G999C
E-mail	altava3@hotmail.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	3 Agosto 1980



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di maturità (Ragioniere Programmatore indirizzo Mercurio) conseguito presso l'Istituto Tecnico Commerciale Paolo Dagomari di Prato (anno scolastico 1998/99)
- Laurea triennale in "Scienze Motorie", conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze (anno scolastico 2007/08) con la valutazione di 100/110.
- Tirocinio di 40 ore sull'attività motoria per anziani, presso la U.I.S.P. di Prato.
- Tirocinio di 40 ore sulla pallacanestro presso il C.G.F.S. di Prato.
- Corso di Aggiornamento del C.O.N.I. per operatore nelle scuole dell'infanzia e primarie.
- Master Universitario di primo livello "Personal Training" conseguito presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (anno 2008/09) con la valutazione di 110/110 e lode
- Brevetto federale di Personal Trainer di 4° livello F.I.P.E. (CONI).
- Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport conseguita presso la Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (anno 2012/13) con la valutazione di 110/110 e lode.
- Corso di aggiornamento F.I.P.C.F. (2010)
- Corso di Taping Neuromuscolare presso Sixtus s.r.l.
- Corso di aggiornamento F.I.P.C.F. (2011)
- Tirocinio di 140 ore presso Forum Center Roma.
- Corso di aggiornamento dell'AIPAC LAZIO per preparatori atletici calcio. (2011)
- Iscritto all'U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi)

- Certificazione BLSD
- Corso antincendio
- Certificazione ELAV basic.
- Corso di aggiornamento F.I.P.E. (2015)
- Certificazione OEP LEADER Metodo Otago
- Diploma di massaggiatore sportivo CSEN
- Diploma di riflessologia plantare 1° livello (Formazione Italiana Massaggi)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Stage presso "Giamaica s.r.l." (1998)
- Stage presso "S.I.M.I. s.r.l." (1999)
- Steward presso "Next Event s.r.l. (2007)
- Istruttore di attività motoria per anziani presso la U.I.S.P. di Prato (04/05/06/07/08/09/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20)
- Istruttore di ginnastica dolce e antalgica, U.I.S.P. Prato (08)
- Istruttore di attività motoria a corpo libero presso la U.I.S.P. di Prato (2008/09/10/11/12)
- Istruttore di attività fisica adattata presso la U.I.S.P. di Prato (2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20)
- Istruttore di sala attrezzi presso la "Palagym s.s.d. a r/l" di Prato (2009/10)
- Istruttore di sala attrezzi, corsi e monitoraggio cardiofitness circuit training presso Mythos Wellness (2011)
- Coordinatore del settore ginnastica U.I.S.P. Prato (2011/12/13/14/15/16/17/18/19/20)
- Preparatore Atletico di pallacanestro (2009/10/11/12/13/14/15/16) Afarian Prato A.S.D.
- Personal Trainer
- Massaggiatore
- C.I.O. della Posturtech S.R.L. (19/20)

DOCENZE

- Partecipazione ad incontri sull'attività motoria in qualità di docente presso il Laboratorio del tempo del Comune di Prato (2011)

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese e spagnolo livello scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI .	Coordinatore degli istruttori del settore ginnastica U.I.S.P. Prato e docente in corsi per la presa di coscienza dell'attività fisica al laboratorio del tempo Prato.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	In ambito sportivo ho organizzato per diversi anni un A.S.D. dal punto di vista gestionale coordinato le varie figure professionali del settore ginnastica U.I.S.P. Prato. Elevata capacità di archiviazione ed elaborazione dati, materiali e progetti di studio.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Utilizzo della tecnologia da autodidatta, buona capacità di elaborazione audio, video e immagini e discreto utilizzo del pacchetto Microsoft office
PATENTE O PATENTI	A e B (con attestato di guida sicura) e patente nautica.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n° 196- "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679\16- "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali

Prato, 14/04/2020 Alessandro Taccola Vanni