

Telmon Filippo

FORMAZIONE:

- DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO PRESSO L'ISTITUTO PONTORMO DI EMPOLI (FI).
- LAUREA IN SCIENZE MOTORIE PRESSO L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FIRENZE, FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA.
- TERZO ANNO (CICLO DI 6 ANNI) SCUOLA SPECIALISTICA FRANCESE MTM IN TECNICHE OSTEOPATICHE PRESSO IL CENTRO C.O.N.I. DI TIRRENIA (PI), AFFILIAZIONE R.O.I (REGISTRO OSTEOPATI ITALIANI) .
- Certificazione Basic Elav

PROGRAMMI SPECIALI:

- VALUTAZIONE FUNZIONALE E METABOLICA
- EDUCAZIONE POSTURALE E RESPIRATORIA
- PREPARAZIONE ATLETICA SPECIFICA
- EDUCAZIONE FUNZIONALE E MUSCOLO ARTICOLARE
- TECNICHE DI RILASSAMENTO MIOFASCIALE
- ANALISI OSTEOPATICA DELLA STRUTTURA E DELLA FUNZIONE PER:
 - IL PIEDE
 - L'ARTO INFERIORE
 - IL BACINO
 - LA COLONNA VERTEBRALE
 - L'ARTO SUPERIORE
 - IL CRANIO
 - ELEMENTI DEL SISTEMA CRANIO SACRALE
 - ELEMENTI DEL SISTEMA VISCERALE
 - ELEMENTI DI MIOFASCIALE

ESPERIENZE:

- PREPARATORE ATLETICO CON COLLABORAZIONI PRESSO NUMEROSI CENTRI SPORTIVI DELLA TOSCANA
- ISTRUTTORE PILATES CERTIFICATO FIF
- ISTRUTTORE DI SALA ATTREZZI
- ISTRUTTORE DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
- PERSONAL TRAINER
- PREPARATORE ATLETICO SETTORE GIOVANILE E SERIE C BASKET G.S. FOLGORE FUCECCHIO